VOORZORG EN NAZORGINSTRUCTIES PERMANENTE MAKE-UP.

V O O R Z O R G

30 dagen voor de behandeling wordt het volgende behandelingen afgeraden;
– botox en fillers
– fruit of milk acids peeling
– laser behandelingen
– chemische peeling
– overmatig blootstelling aan uv a & uv b
• 24 uur voor de behandeling geen alcohol drinken
• 24 uur voor de behandeling geen koffie, redbull, groene thee drinken
• 24 uur voor de behandeling geen drugs gebruiken
• 24 uur voor de behandeling geen bloedverdunners gebruiken (in overleg met uw arts)
• 24 uur voor de behandeling geen aspirine, naproxen of ibuprofen slikken
• geen Corticosteroïden crème of zalf ter plekke gebruiken voorafgaand aan de pigmentatie

Extra voorzorg bij de lippen

Om uitbraak van het Herpes virus voor en na de behandeling te voorkomen, wordt het volgende aangeraden:
• 5 dagen voor de behandeling starten met Zovirax crème of tabletten als men voorheen last heeft gehad van Herpes Simplex (koortslip)
• Start één week voor de behandeling met 1000 mg L-Lysine, dit is een essentieel aminozuur in de vorm van een tablet of capsule (merken Solgar of Orthica).
• De dag van de behandeling verhoogt u dit tot 1500 of 2000 mg. Deze hoeveelheid aanhouden tot 1 week na de behandeling. Dan weer 1000 mg tot de volgende behandeling.

Wanneer u het hele jaar door gevoelig bent voor het virus kunt u dagelijks 500 of 1000 mg innemen. Na de pmu lippen behandeling dient u alsnog een tube met de volgende werkzame stoffen in huis hebben: Aciclovir en Peciclovir. Bij de allereerste prikkeling die u voelt opkomen, moet er direct met insmeren worden begonnen. U kunt na de behandeling ook uit voorzorg beginnen met smeren. (lees altijd eerst de gebruiksaanwijzing).

N A Z O R G

.• DAG 1: Half uur (30 minuten) na de behandeling dien je de eerste reiniging te doen en de protocol te volgen zoals afgesproken. Dit herhaal je 3 tot 5 keer op de eerste dag. Wanneer de behandeling laat in de avond heeft plaats gevonden en je de reiniging niet vaker kan herhalen dien je de behandelde deel goed te beschermen om uitdroging te voorkomen.
• DAG 2 t/m 7 Raak de permanente make-up niet of zo min mogelijk aan met niet gewassen vingers / handen. Hygiëne is van belang! Smeer de crème of Terramycine nadat je je gezicht hebt gewassen. LET OP: smeer de crème in een heel dun laagje!
• Dep de wond droog (niet wrijven) met een schone tissue en houd deze zoveel mogelijk droog.
• Als je tijdens de genezing last heeft van een trekkerig gevoel breng je met een wattenstaafje 2/3 maal daags een dun laagje creme/ Terramycine aan.
• 4 uur na de behandeling geen alcohol nuttigen.
• Eerste 7 dagen na de behandeling maak je geen gebruik van reinigingsmiddelen op de gepigmenteerde huid.
• Eerste 7 dagen na de behandeling niet in de sauna of zwembad.
• Eerste 7 dagen na je laatste behandeling vermijd je overmatig Uv-licht, (dus ook geen zonnebank)
• Eerste 7 dagen na de behandeling gebruik je in geen geval cosmetica aan op de wond gedurende de genezing, ook geen mascara.
• 2 dagen niet sporten (niet teveel zweten dit zorgt namelijk dat de pigment niet goed zal zitten).
• Druppel geen wond- desinfectiemiddelen zoals Sterilon of Betadine op de wond.
• Draag geen pleisters of verband op de permanente make-up.
• Voor het douchen crème/Terramycineaanbrengen op de gepigmenteerde huid.
• Reinig de ogen met een niet te nat watje met lauw water (alleen deppen, niet wrijven).
• Geen korstjes afkrabben.
• Geen chemische peeling gedurende 6 maanden na de permanente make-up.
• Geen crèmes met fruitzuren en vitamine A gebruiken op de gepigmenteerde huid.
<u>Bij de behandeling van de lippen</u>
• De lippen dien je vanaf het eerste moment in te smeren met de after care crème of bepanthene zalf
• Maak geen gebruik van zogeheten “whitening tandpasta”.
• Vóór het tandenpoetsen de lippen insmeren met after care creme olie.
• Nuttig geen te pittig eten en zeer heet drinken.
• Drink de eerste uren na de pigmentatie door een rietje.